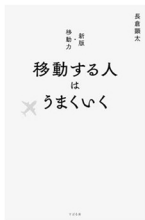


話題 選読



変えたいと思っても変えられないのは、意志の力で変えようとするから。やる気だけではよほど意志が強くなければ、行動に移すことはできないと説く。行動を変えるには環境を変えること、つまり違った環境に身を置くことで行動が変わると、繰り返し述べ

る。著者によると、移動は未知の何かに出合う旅。引越しましや旅行、留学、転職、

多拠点生活といったあらゆる手段で「定住」「安定」から脱却する考え方を薦める。やりたいことを探すの

から脱却する考え方を薦める。やりたいことを探すの

ではなく、淡々と体験を重ねて出合うことが大事だ

の売れ行きの背景に、トランプが大統領の就任や、与

動を変えるには環境を変えること、つまり違った環

境に身を置くことで行動が

勢など世の中の変化があると指摘。「多くの人が

えること、つまり違った環

境に身を置くことで行動が

不安を感じ、何かしなくて

変わると、繰り返し述べ

2019年4月に「移

はと思っていることが表

る。著者によると、移動は未

知の何かに出合う旅。引

ナ禍を経て24年4月に加

越しましや旅行、留学、

筆、再編集して刊行。25

1月時点で11回増刷し、発

職、

行部数は計11万部に達し

だ。

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

淡々と初めての体験重ねる

「移動する人はうまくいく」(長倉顕太著、すばる舎)は、ありがちな自己啓発書とはひと味違う。東日本大震災をきっかけに出版社を辞めて独立し、米ハワイやサンフランシスコに拠点を移して活動する、編集

移動する人はうまくいく

淡々と初めての体験重ねる